SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für Menschen mit

Harn- und Stuhl-Inkontinenz

Inkontinenz ist ein Tabu-Thema. Darüber wird in unserer Gesellschaft nicht gesprochen. Aber es ist schwer, davon betroffen zu sein. In der Selbsthilfegruppe reden wir offen darüber, wie es ist,

- wenn man sich kaum mehr traut, unter Leute zu gehen…
- wenn man sich schämt…
- wenn alles sich um dieses Thema zu drehen beginnt…
- wenn die Beziehungen leiden

Melde dich, wenn du mit anderen Betroffenen darüber sprechen möchtest, welche Auswirkungen die Inkontinenz auf deine Psyche und deinen Alltag hat. Wir wollen uns nicht gegenseitig hinunterziehen, sondern uns durch einen offenen Austausch stärken und versuchen, mehr Lebensqualität zu finden.

Je nach Bedürfnissen und Wohnort der Interessierten finden die Treffen in Winterthur oder per Video-Tool statt. Melde dich also, wenn du interessiert bist, es ist egal, wo du wohnst!

Die Selbsthilfegruppe wird in der Anfangsphase durch eine Mitarbeiterin des Selbsthilfezentrums begleitet. Anmeldung und weitere Informationen.

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch